**Внеклассное мероприятие   
 «Веселые старты»   
  
Цели:**Пропаганда здорового образа жизни.   
Укреплять здоровье учащихся.   
Развивать физические способности.   
Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.   
Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.   
  
**Инвентарь:** кегли, мячи большие и малые, флажки, пластиковые .ведерки. шишки, тетради, мешки, зонтики, одежда, шары….

\*Зал украшен воздушными шарами, плакатами. 

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай,

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям- физкульт-привет!

В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет-

Вот и весь секрет!

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!   
  
**Ведущий:** Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.   
Представление команд (название, девиз).   
  
**Команда № 1.**Название: **«Умелые».**   
Девиз: Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха! 

**Команда № 2.**Название: **«Смелые».**   
Девиз: Светить всегда, светить везде   
И помогать друзьям в беде.

**Команда № 3.**

Название команды**: «Сильные»**

Все за одного, один за всех!

Тогда в команде будет успех!  
**Представление жюри.**   
**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Интеллетуально-спортивный брейн-ринг

**Вопросы для команд:**

1. Назовите отечественные футбольные команды («Спартак», « Динамо» , « Торпед о» , «Локомотив» и т.д. )
2. Назовите Родину Олимпийских игр.
3. Назовите Отечественные хоккейные команды(«Спартак», «ЦСКА», «Динамо», «Крылья Советов», «Авангард» и др.
4. Назовите зимние виды спорта (фигурное катание ,конькобежный спорт, лыжные гонки, биатлон, слалом).
5. Назовите спортивную игру, родиной которой является Россия (лапта)
6. Назовите водную спортивную игру с мячом (водное поло )
7. Назовите летние виды спорта (легкая атлетика, гимнастика, велоспорт, плавание, гребля, синхронное плавание ).
8. Кто является министром спорта КБР?
9. Какая спортивная игра требует в большей степени не физической подготовки, а умственной?

**Ведущий:** А сейчас напутственные слова участникам соревнований.   
  
Спорт, ребята, очень нужен,   
Мы со спортом очень дружим.   
Спорт – помощник!   
Спорт – здоровье!   
Спорт – игра!   
Физкульт – ура!   
  
**Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!   
  
1 эстафета «Разминка» (2 помощника держат обручи)   
Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.   
  
2 эстафета «Бег с шариком»

Пробежать с шариком, лежащим на тетради.  
  
3 эстафета «Бег в мешках»   
  
4 эстафета «Бег на четвереньках»   
  
  
5 эстафета «Собираем в школу друга»

Выбираем игрока, которого надо собрать в школу. Каждый игрок бежит к финишу берет только одну вещь, возвращается обратно. Бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть на игрока принесенную вещь. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно. (Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель).  
  
6 эстафета «Передача мяча»   
  
7 эстафета «Прыжки с мячом, зажатым между ногами»

8 эстафета «Кегли».

9эстафета « Меткий стрелок» (ведро. шишки)  
  
10 эстафета « Ведение мяча до финиша и обратно».

\*Кто из вас не ходит хмурый,   
Любит спорт и физкультуру?   
\*Кто мороза не боится,   
На коньках летит, как птица?   
\*Ну а кто начнет обед   
С жвачки импортной, конфет?   
\*Кто же любит помидоры,   
Фрукты, овощи, лимоны?   
\*Кто поел и чистит зубки   
Ежедневно дважды в сутки?   
\*Кто из вас, из малышей,   
Ходит грязный до ушей?   
\*Кто, согласно распорядку   
Выполняет физзарядку?   
  
**Подведение итогов.**Всем спасибо за вниманье,   
Ха задор и звонкий смех.   
За азарт соревнованья   
Обеспечивший успех.   
Вот настал момент прощанья,   
Будет краткой наша речь.   
Говорим мы «До свиданья,   
До спортивных, новых встреч!»,   
  
**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых спортивных встреч!