**Внеклассное мероприятие
 «Веселые старты»

Цели:**Пропаганда здорового образа жизни.
Укреплять здоровье учащихся.
Развивать физические способности.
Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** кегли, мячи большие и малые, флажки, пластиковые .ведерки. шишки, тетради, мешки, зонтики, одежда, шары….

 \*Зал украшен воздушными шарами, плакатами.

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

 Никогда не унывай,

В цель мячами попадай,

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям- физкульт-привет!

В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет-

Вот и весь секрет!

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий:** Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.
Представление команд (название, девиз).

**Команда № 1.**Название: **«Умелые».**
Девиз: Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха!

**Команда № 2.**Название: **«Смелые».**
Девиз: Светить всегда, светить везде
И помогать друзьям в беде.

**Команда № 3.**

Название команды**: «Сильные»**

Все за одного, один за всех!

Тогда в команде будет успех!
**Представление жюри.**
**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Интеллетуально-спортивный брейн-ринг

**Вопросы для команд:**

1. Назовите отечественные футбольные команды («Спартак», « Динамо» , « Торпед о» , «Локомотив» и т.д. )
2. Назовите Родину Олимпийских игр.
3. Назовите Отечественные хоккейные команды(«Спартак», «ЦСКА», «Динамо», «Крылья Советов», «Авангард» и др.
4. Назовите зимние виды спорта (фигурное катание ,конькобежный спорт, лыжные гонки, биатлон, слалом).
5. Назовите спортивную игру, родиной которой является Россия (лапта)
6. Назовите водную спортивную игру с мячом (водное поло )
7. Назовите летние виды спорта (легкая атлетика, гимнастика, велоспорт, плавание, гребля, синхронное плавание ).
8. Кто является министром спорта КБР?
9. Какая спортивная игра требует в большей степени не физической подготовки, а умственной?

**Ведущий:** А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – ура!

**Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

1 эстафета «Разминка» (2 помощника держат обручи)
Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 эстафета «Бег с шариком»

Пробежать с шариком, лежащим на тетради.

3 эстафета «Бег в мешках»

4 эстафета «Бег на четвереньках»

5 эстафета «Собираем в школу друга»

Выбираем игрока, которого надо собрать в школу. Каждый игрок бежит к финишу берет только одну вещь, возвращается обратно. Бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть на игрока принесенную вещь. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно. (Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель).

6 эстафета «Передача мяча»

7 эстафета «Прыжки с мячом, зажатым между ногами»

8 эстафета «Кегли».

9эстафета « Меткий стрелок» (ведро. шишки)

10 эстафета « Ведение мяча до финиша и обратно».

\*Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?
\*Кто мороза не боится,
На коньках летит, как птица?
\*Ну а кто начнет обед
С жвачки импортной, конфет?
\*Кто же любит помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны?
\*Кто поел и чистит зубки
Ежедневно дважды в сутки?
\*Кто из вас, из малышей,
Ходит грязный до ушей?
\*Кто, согласно распорядку
Выполняет физзарядку?

**Подведение итогов.**Всем спасибо за вниманье,
Ха задор и звонкий смех.
За азарт соревнованья
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы «До свиданья,
До спортивных, новых встреч!»,

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых спортивных встреч!